

1. Quali prodotti sono coperti dal Codice Internazionale? (IP n.1)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Gli alimenti commercializzati per bambini e bambine di età superiore a 6 mesi.
- ☐ I paracapezzoli.
- ☐ I tiralatte.
- ☒ Le formule commercializzate per bambini e bambine fino a 3 anni.

2. All'interno del progetto BFI quali altri presidi sanitari vengono considerati allo stesso modo dei prodotti che rientrano nell'ambito del Codice? (IP n.1)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☒ Ciucci
- ☐ Coppette proteggi capezzoli
- ☐ Poltrone per allattare
- ☐ Tazzine per la somministrazione di integrazioni

3. Quale delle seguenti azioni compromette l'allattamento? (IP n.2)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Affermare che la mamma sta facendo un buon lavoro.
- ☐ Fornire un elenco di gruppi di sostegno nella comunità locale.
- ☒ Offrire la formula nelle prime ore di vita senza indicazione medica.
- ☐ Parlare con le mamme di alimentazione personalizzata dei/delle loro bambini/e.

4. Come dovrebbe comportarsi un/a operatore/operatrice al quale viene offerto del materiale informativo da un rappresentante di una ditta di alimenti per l'infanzia? (IP n.3)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Accettare materiali informativi per i genitori sull'allattamento.
- ☒ Accettare solo informazioni scientifiche documentate sui suoi prodotti.
- ☐ Accettare materiali su argomenti diversi dall'alimentazione dei l'infanzia.
- ☐ Accettare attrezzature con loghi delle ditte.

5. Come dovrebbe comportarsi un/a operatore/operatrice al quale vengono offerti regali/omaggi da un rappresentante di una ditta di alimenti per l'infanzia? (IP n.4)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Accettare forniture per pazienti indigenti.
- ☐ Accettare materiali di cancelleria/per l'ufficio perché non interferiscono con le sue valutazioni professionali.
- ☐ Rifiutare contributi in denaro ma accettare omaggi materiali.
- ☒ Rifiutarsi di accettare qualsiasi omaggio materiale o contributo in denaro.

6. Come possono le operatrici e gli operatori sanitari aiutare le strutture ad evitare la promozione deliberata o accidentale di biberon o tettarelle? (IP n.6)

(Domanda 7 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Permettere il marketing al pubblico di biberon e tettarelle.
- ☐ Proibire qualsiasi poster o materiale con immagini di biberon e tettarelle.
- ☒ Mostrare immagini e poster con bambine e bambini che si alimentano col biberon.
- ☐ Permettere che i prodotti coperti dal Codice siano visibili ai genitori.

7. Quale dei seguenti è un elemento chiave della politica aziendale per l'alimentazione infantile? (IP n.7)

(Domanda 8 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Un elenco dei prodotti utilizzati nella struttura per l'alimentazione infantile.
- ☐ Linee guida e orari per l'accesso dei visitatori
- ☒ Il sostegno a tutte le mamme, comprese quelle che non allattano.
- ☐ I farmaci usati per inibire l'allattamento.

8. A che cose serve avere una Politica Sintetica sull'alimentazione infantile? (IP n.8)

(Domanda 9 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Per riprendere i colleghi quando non la seguono.
- ☐ Per illustrare la corretta preparazione della formula.
- ☒ Per illustrare l'impegno dell'azienda nei confronti delle famiglie.
- ☐ Per illustrare come allattare alle famiglie.

9. Una mamma è preoccupata perché riferisce che sente dolore quando la bambina si attacca. Qual è la tua prima risposta? (IP n.72)

(Domanda 17 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Bisogna avere pazienza e insistere.
- ☒ Mi dispiace che senta male. Aspetti che chiamo una persona che la può aiutare.
- ☐ Potrebbe provare con un paracapezzolo che fa meno male.
- ☐ All'inizio è normale sentire male, ma poi passa il dolore.

10. Perché l'allattamento è importante per il/la bambino/a? (IP n.15-C+/C/I)

(Domanda 18 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☒ Perché rafforza le sue difese immunitarie.
- ☐ Perché consente di anticipare l'introduzione dei cibi solidi.
- ☐ Perché rimane più attaccato/a alla mamma per tutto l'arco della vita.
- ☐ Perché le bambine e i bambini allattati dormono tutta la notte.

11. Perché l'allattamento è importante per la mamma? (IP n.15-C+/C/I)

(Domanda 19 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ L'allattamento riduce il rischio di ipercolesterolemia.
- ☐ L'allattamento fa parte dei compiti di una mamma.
- ☐ L'allattamento impedisce di rimanere incinta per 1 anno.
- ☒ L'allattamento riduce il rischio di cancro al seno e all'ovaio.

12. Qual è la raccomandazione dell'OMS sulla durata dell'allattamento esclusivo? (IP n.29-C+/C/I)

(Domanda 21 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

☐ Da quattro a sei mesi.

☒ Sei mesi.

☐ Dodici mesi.

☐ Almeno un mese.

13. Qual è la raccomandazione dell'OMS sulla durata dell'allattamento? (IP n.29-C+/C/I)

(Domanda 23 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

☐ Almeno un anno.

☐ Fino a quando la mamma ha latte.

☐ Il più a lungo possibile.

☒ Due anni o più.

14. Perché l'alimentazione responsiva è importante per tutte le coppie mamma-bambino? (IP n.38)

(Domanda 86 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ I bambini imparano a richiedere di mangiare ogni volta che vogliono.
- ☐ Le madri che utilizzano il biberon dovrebbero programmare pasti ad orario.
- ☒ I bambini imparano ad autoregolarsi al seno o al biberon.
- ☐ L'alimentazione responsiva vale per i bambini allattati e non per quelli alimentati con formula.

15. Perché è importante per le mamme allattare durante la notte (soprattutto nei primi mesi)? (IP n.38)

(Domanda 87 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Perché se la madre allatta da sdraiata, può dormire durante la poppata.
- ☐ Perché così la bambina impara a dormire meglio.
- ☐ Perché protegge i livelli giusti di estrogeni.
- ☒ Perché la bambina prende una quantità importante di latte durante la notte.

16. Dove consigli alle mamme di chiedere aiuto per l'alimentazione del bambino una volta uscite dall'ospedale? (IP n.60)

(Domanda 101 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ La propria madre.
- ☒ Ambulatori per l'allattamento o peer counsellor.
- ☐ Negozi di prodotti per bambini.
- ☐ Blog online gestito da ditte di alimenti per l'infanzia.

17. Cosa rispondi ad una mamma che ti chiede dove può allattare? (IP n.69)

(Domanda 110 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Deve allattare in uno spazio riservato e dedicato.
- ☒ Può allattare dove vuole.
- ☐ Deve andare nel reparto di pediatria per allattare.
- ☐ Può allattare in qualsiasi spazio della struttura se nessuno obietta.