

Qual è una finalità del Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno? (IP n.01-I)

- ☐ Fare pressioni affinché le madri allattino.
- ☐ Vietare la vendita dei cibi per la prima infanzia.
- ☐ Vietare la vendita della formula.
- ☒ **Garantire che la famiglie abbiano accesso ad informazioni accurate e valide.**

Lavori in un consultorio e una neo-assunta "informata" ti chiede cosa può fare per rispettare il Codice in base al suo ruolo. Cosa rispondi? (IP n.02-I)

- ☐ Evitare di parlare di allattamento con una madre che usa la formula.
- ☐ Accettare campioni di sostituti del latte materno per le famiglie indigenti.
- ☒ **Evitare di esporre materiale pubblicitario di sostituti del latte materno.**
- ☐ Proporre gadget di biberon alle famiglie.

Quale dei seguenti è un elemento chiave della politica aziendale per l'alimentazione infantile? (IP n.7)

- ☐ Linee guida e orari per l'accesso dei visitatori
- ☐ I farmaci usati per inibire l'allattamento.
- ☒ **Il sostegno a tutte le mamme, comprese quelle che non allattano.**
- ☐ Un elenco dei prodotti utilizzati nella struttura per l'alimentazione infantile.

A che cose serve avere una Politica Sintetica sull'alimentazione infantile? (IP n.8)

- ☐ Per illustrare come allattare alle famiglie.
- ☐ Per riprendere i colleghi quando non la seguono.
- ☐ Per illustrare la corretta preparazione della formula.
- ☒ **Per illustrare l'impegno dell'azienda nei confronti delle famiglie.**

Una mamma è preoccupata perché riferisce la sua bambina piange sempre. Qual è la tua prima risposta? (IP n.72-I)

☐

Forse piange perché non ha abbastanza latte. Ha fatto la doppia pesata per controllare?

☐

All'inizio è normale che pianga, ma poi passa. Provi a darle un po' di camomilla.

☐

Va bene così. Piangere un po' fa bene ai polmoni. Così si rafforzano.

☒

Mi dispiace che pianga. Sarà utile parlarne con le operatrici dell'ambulatorio per l'allattamento.

Perché l'allattamento è importante per il/la bambino/a? (IP n.15-C+/C/I)

☐

Perché rimane più attaccato/a alla mamma per tutto l'arco della vita.

☐

Perché le bambine e i bambini allattati dormono tutta la notte.

☐

Perché consente di anticipare l'introduzione dei cibi solidi.

☒

Perché rafforza le sue difese immunitarie.

Perché l'allattamento è importante per la mamma? (IP n.15-C+/C/I)

☐

L'allattamento fa parte dei compiti di una mamma.

☒

L'allattamento riduce il rischio di cancro al seno e all'ovaio.

☐

L'allattamento impedisce di rimanere incinta per 1 anno.

☐

L'allattamento riduce il rischio di ipercolesterolemia.

Qual è la raccomandazione dell'OMS sulla durata dell'allattamento esclusivo? (IP n.29-C+/C/I)

☐

Almeno un mese.

☐

Da quattro a sei mesi.

☒

Sei mesi.

☐

Dodici mesi.

Qual è la raccomandazione dell'OMS sulla durata dell'allattamento? (IP n.29-C+/C/I)

☐

Il più a lungo possibile.



Due anni o più.



Almeno un anno.



Fino a quando la mamma ha latte.

Cosa rispondi ad una mamma che ti chiede dove può allattare? (IP n.69)



Deve allattare in uno spazio riservato e dedicato.



Può allattare dove vuole.



Può allattare in qualsiasi spazio della struttura se nessuno obietta.



Deve andare nel reparto di pediatria per allattare.