

1. Quali prodotti sono coperti dal Codice Internazionale? (IP n.1)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Gli alimenti commercializzati per bambini e bambine di età superiore a 6 mesi.
- ☐ I paracapezzoli.
- ☒ Le formule commercializzate per bambini e bambine fino a 3 anni.
- ☐ I tiralatte.

2. All'interno del progetto BFI quali altri presidi sanitari vengono considerati allo stesso modo dei prodotti che rientrano nell'ambito del Codice? (IP n.1)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☒ Ciucci
- ☐ Coppette proteggi capezzoli
- ☐ Poltrone per allattare
- ☐ Tazzine per la somministrazione di integrazioni

3. Quale delle seguenti azioni compromette l'allattamento? (IP n.2)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Affermare che la mamma sta facendo un buon lavoro.
- ☐ Fornire un elenco di gruppi di sostegno nella comunità locale.
- ☒ Offrire la formula nelle prime ore di vita senza indicazione medica.
- ☐ Parlare con le mamme di alimentazione personalizzata dei/delle loro bambini/e.

4. Come dovrebbe comportarsi un/a operatore/operatrice al quale viene offerto del materiale informativo da un rappresentante di una ditta di alimenti per l'infanzia? (IP n.3)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Accettare materiali su argomenti diversi dall'alimentazione dei l'infanzia.
- ☐ Accettare attrezzature con loghi delle ditte.
- ☐ Accettare materiali informativi per i genitori sull'allattamento.
- ☒ Accettare solo informazioni scientifiche documentate sui suoi prodotti.

5. Come dovrebbe comportarsi un/a operatore/operatrice al quale vengono offerti regali/omaggi da un rappresentante di una ditta di alimenti per l'infanzia? (IP n.4)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Accettare forniture per pazienti indigenti.
- ☒ Rifiutarsi di accettare qualsiasi omaggio materiale o contributo in denaro.
- ☐ Rifiutare contributi in denaro ma accettare omaggi materiali.
- ☐ Accettare materiali di cancelleria/per l'ufficio perché non interferiscono con le sue valutazioni professionali.

6. Cosa rispondi a una collega neoassunta che ti chiede se può accettare omaggi, materiali o contributi in denaro? (IP n.5)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ È accettabile se i genitori non ne sono a conoscenza.
- ☐ Non è accettabile se riguarda una sola ditta di alimenti per l'infanzia.
- ☐ È accettabile se l'azienda sanitaria non dispone di budget sufficienti.
- ☐ Non è accettabile perché dà l'impressione che l'operatore/l'operatrice approvi e promuova il prodotto.

7. Come possono le operatrici e gli operatori sanitari aiutare le strutture ad evitare la promozione deliberata o accidentale di biberon o tettarelle? (IP n.6)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Mostrare immagini e poster con bambine e bambini che si alimentano col biberon.
- ☐ Permettere il marketing al pubblico di biberon e tettarelle.
- ☐ Permettere che i prodotti coperti dal Codice siano visibili ai genitori.
- ☐ Proibire qualsiasi poster o materiale con immagini di biberon e tettarelle.

8. Quale dei seguenti è un elemento chiave della politica aziendale per l'alimentazione infantile? (IP n.7)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Linee guida e orari per l'accesso dei visitatori
- ☐ Un elenco dei prodotti utilizzati nella struttura per l'alimentazione infantile.
- ☐ I farmaci usati per inibire l'allattamento.
- ☐ Il sostegno a tutte le mamme, comprese quelle che non allattano.

9. A che cose serve avere una Politica Sintetica sull'alimentazione infantile? (IP n.8)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☒ Per illustrare l'impegno dell'azienda nei confronti delle famiglie.
- ☐ Per illustrare come allattare alle famiglie.
- ☐ Per riprendere i colleghi quando non la seguono.
- ☐ Per illustrare la corretta preparazione della formula.

10. Perché viene fatto il monitoraggio delle pratiche della struttura? (IP n.9)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Perché la direzione strategica deve raccogliere i dati.
- ☐ Perché la direzione strategica vuole assicurarsi che tutti i pazienti siano trattati nello stesso modo.
- ☐ Per permettere al gruppo audit di riferire i risultati alla direzione.
- ☒ Per verificare se sono stati raggiunti gli obiettivi previsti.

11. Quale dei seguenti è considerato un indicatore sentinella per il monitoraggio delle buone pratiche? (IP n.10)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Le ore di formazione del personale.
- ☒ Il tasso di allattamento esclusivo per le bambine e i bambini sotto i sei mesi.
- ☐ Il tasso di tagli cesarei.
- ☐ La soddisfazione delle mamme nei confronti dell'assistenza.

12. Cosa risponde alla madre che chiede come migliorare la sua tecnica di spremitura manuale quando non sai bene la risposta? (IP n.72)

(Domanda 16 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Dirle di provare a cercare un video spiegazione in internet.
- ☐ Dirle che la spremitura è difficile e non tutte ci riescono.
- ☐ Dirle che spetta alla caposala saperlo, non a te.
- ☐ Dirle che devi sentire una collega esperta prima di rispondere.

13. Una mamma è preoccupata perché riferisce che sente dolore quando la bambina si attacca. Qual è la tua prima risposta? (IP n.72)

(Domanda 17 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Potrebbe provare con un paracapezzolo che fa meno male.
- ☐ Mi dispiace che senta male. Aspetti che chiamo una persona che la può aiutare.
- ☐ All'inizio è normale sentire male, ma poi passa il dolore.
- ☐ Bisogna avere pazienza e insistere.

14. Perché l'allattamento è importante per il/la bambino/a? (IP n.15-C+/C/I)

(Domanda 18 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Perché rafforza le sue difese immunitarie.
- ☐ Perché rimane più attaccato/a alla mamma per tutto l'arco della vita.
- ☐ Perché le bambine e i bambini allattati dormono tutta la notte.
- ☐ Perché consente di anticipare l'introduzione dei cibi solidi.

15. Perché l'allattamento è importante per la mamma? (IP n.15-C+/C/I)

(Domanda 19 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ L'allattamento impedisce di rimanere incinta per 1 anno.
- ☐ L'allattamento fa parte dei compiti di una mamma.
- ☒ L'allattamento riduce il rischio di cancro al seno e all'ovaio.
- ☐ L'allattamento riduce il rischio di ipercolesterolemia.

16. Perché il contatto pelle a pelle immediato e senza interruzioni è importante a livello fisiologico per la mamma? (IP n.18)

(Domanda 30 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Piace alle mamme.
- ☐ Il cordone ombelicale può pulsare 60 secondi prima di essere tagliato.
- ☒ L'avvio della lattazione è favorito dagli ormoni rilasciati durante il contatto pelle a pelle.
- ☐ L'attenzione della mamma è rivolta al neonato e non alle routine della sala parto.

17. Perché il contatto pelle a pelle immediato e senza interruzioni è importante a livello psicologico per la mamma? (IP n.18)

(Domanda 31 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Il bambino è più calmo perché la mamma è più calma.
- ☐ La mamma riconosce il suo bambino.
- ☐ La mamma può stimolare il suo bambino.
- ☐ Il bonding è facilitato dal contatto visivo e tattile.

18. Quali informazioni darebbe ad una madre che le chiede perché il contatto pelle a pelle è importante, sia subito dopo la nascita, sia in seguito? (IP n.18)

(Domanda 32 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Perché favorisce il legame madre/genitori-bambina.
- ☐ Perché offre ai genitori la possibilità di osservare le competenze della neonata fin dall'inizio.
- ☐ Perché regola il battito cardiaco e la frequenza respiratoria del/a bambina.
- ☐ Perché più persone toccano la bambina più batteri accumula.

19. Perché il contatto pelle a pelle immediato e senza interruzioni è importante per il neonato a livello fisiologico? (IP n.19)

(Domanda 33 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ La glicemia del neonato aumenta.
- ☐ La glicemia del neonato si mantiene entro i limiti della norma.
- ☐ L'allattamento è facilitato perché il neonato è vicino al capezzolo.
- ☐ La frequenza cardiaca del neonato aumenta.

20. Quale dei seguenti aspetti del contatto pelle a pelle immediato e senza interruzioni è particolarmente importante per la neonata a livello psicologico? (IP n.19)

(Domanda 34 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ La neonata piange di meno e così i genitori sono contenti.
- ☐ La neonata è meno stressata perché la mamma è più calma.
- ☒ Il reciproco scambio di vocalizzi favorisce il bonding
- ☐ La neonata si sente più stabile e anche la mamma.

21. Quale sequenza è raccomandata per il contatto pelle a pelle? (IP n.20)

(Domanda 35 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Verificare le condizioni cliniche del neonato prima di metterlo sulla mamma, asciugarlo per ridurre l'evaporazione; poi metterlo faccia a faccia con la mamma.
- ☐ Mettere subito a contatto pelle a pelle i neonati a termine; verificare le condizioni cliniche del neonato durante il contatto pelle a pelle; valutare respirazione, colorito, e apertura degli occhi del neonato.
- ☒ Mettere subito il neonato a contatto pelle a pelle; durante il contatto pelle a pelle asciugare con cura la testa e la schiena del neonato, e controllare regolarmente le sue condizioni cliniche.
- ☐ Asciugarlo per ridurre l'evaporazione; valutare respiro, colorito, reattività del bambino; poi metterlo a fianco della mamma.

22. Quali sono gli aspetti fondamentali che devono essere valutati mentre la neonata è a contatto pelle a pelle? (IP n.21)

(Domanda 36 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Vocalizzazioni, apertura degli occhi, saturazione di ossigeno.
- ☒ Colorito, respirazione, movimenti liberi della testa e del collo.
- ☐ Peso della neonata, frequenza cardiaca, cappellino o cuffietta sulla neonata.
- ☐ Pianto, posizione, temperatura.

23. Perché il contatto pelle a pelle non deve essere interrotto? (IP n.22)

(Domanda 37 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Il tono del neonato diminuirebbe.
- ☐ La glicemia del neonato aumenterebbe.
- ☐ Il cortisolo del neonato diminuirebbe.
- ☐ La temperatura del bambino diminuirebbe.

24. Quando sarebbe accettabile interrompere il contatto pelle a pelle nelle prime due ore dopo la nascita? (IP n.23)

(Domanda 38 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ La mamma ha un po' di nausea.
- ☐ In presenza di un problema medico.
- ☐ Per una prima osservazione accurata della neonata.
- ☐ La mamma ha avuto un taglio cesareo.

25. Quale sequenza è raccomandata per il trasferimento della mamma insieme al neonato in un'altra stanza o in reparto? (IP n.24)

(Domanda 39 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Mettere il neonato vestito tra le mammelle della mamma, la mamma incrocia le braccia attorno al bambino per tenerlo in modo sicuro.
- ☐ Mettere il neonato pelle a pelle su una persona di fiducia, coperto con un telo asciutto.
- ☐ Tenere il neonato pelle a pelle con la mamma, coperto con un telo asciutto; assicurarsi che il neonato sia in una posizione sicura.
- ☐ Mettere il neonato avvolto in un telo asciutto nelle braccia di una persona di fiducia.

26. Perché è importante che la neonata possa attaccarsi al seno e poppare nelle prime due ore di vita, quando è pronto? (IP n.25)

(Domanda 40 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Previene la disidratazione della neonata.
- ☐ La neonata si alimenta in modo che la glicemia sia normale.
- ☒ Poppare stimola il normale avvio della produzione di latte.
- ☐ La mamma può tranquillamente riposare dopo la prima poppata.

27. Quale sequenza descrive meglio tre aspetti riguardanti la sicurezza del neonato nelle prime due ore di vita? (IP n.26)

(Domanda 41 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ La mamma è in posizione supina; il neonato giace disteso sull'addome della mamma; il neonato è ben coperto con due coperte per mantenere stabile la temperatura.
- ☐ La mamma è sdraiata sul letto; il neonato è disteso sull'addome della mamma; la pressione sanguigna e il polso della mamma sono valutati regolarmente.
- ☐ La mamma è sdraiata sul letto; la respirazione, il colorito e la reattività del neonato sono valutati regolarmente; la coperta è stretta intorno al bambino, così che la temperatura sia stabile.
- ☒ La mamma è in posizione semireclinata; la respirazione, il colorito, e la reattività del neonato sono controllati regolarmente; il naso e la bocca sono sempre visibili.

28. Quando la neonata è posta a contatto pelle a pelle con la mamma, quali comportamenti spontanei dovrebbe manifestare prima di attaccarsi al seno? (IP n.27)

(Domanda 42 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Lentamente entra in un sonno profondo, poi inizia a muovere mani e piedi.
- ☐ Si calma lentamente in modo che un/a operatore/operatrice possa aiutare la neonata a raggiungere il seno.
- ☐ Piange vigorosamente e poi riposa senza muoversi.
- ☒ Si sposta verso il seno e tocca il corpo e il seno della mamma.

29. Qual è la raccomandazione dell'OMS sulla durata dell'allattamento esclusivo? (IP n.29-C+/C/I)

(Domanda 21 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☒ Sei mesi.
- ☐ Almeno un mese.
- ☐ Da quattro a sei mesi.
- ☐ Dodici mesi.

30. Qual è la raccomandazione dell'OMS sulla durata dell'allattamento? (IP n.29-C+/C/I)

(Domanda 23 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Almeno un anno.
- ☒ Due anni o più.
- ☐ Il più a lungo possibile.
- ☐ Fino a quando la mamma ha latte.

31. Qual è una controindicazione assoluta per l'allattamento o l'alimentazione con latte materno? (IP n.47)

(Domanda 66 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☒ Bambino con galattosemia.
- ☐ Neonato pretermine con peso alla nascita di 1700g.
- ☐ Neonato con cardiopatia congenita.
- ☐ Madre con infezione da COVID-19.

32. Quale delle seguenti è una fonte poco attendibile di informazioni sull'uso dei farmaci in allattamento? (IP n.73)

(Domanda 75 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☒ Federazione europea delle industrie e associazioni farmaceutiche.
- ☐ Istituto Mario Negri - Centro Anti Veleni Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo.
- ☐ Position statement sull'uso di farmaci da parte della donna che allatta.
- ☐ Drugs and Lactation Database (LactMed), parte della U.S. National Library of Medicine.

33. Quale di queste condizioni neonatali giustifica la separazione dalla mamma? (IP n.36)

(Domanda 79 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ La bambina è sottoposta a fototerapia.
- ☐ La bambina dorme meglio da sola.
- ☒ La bambina ha bisogno di supporto respiratorio.
- ☐ Le condizioni della bambina sono più facilmente valutabili dal personale.

34. Quale di queste condizioni della mamma giustifica la separazione dal neonato? (IP n.36)

(Domanda 80 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Le condizioni della mamma sono più facilmente valutabili da parte del personale.
- ☐ La mamma è obesa.
- ☒ La madre non è vigile o è clinicamente instabile.
- ☐ La mamma ha bisogno di riposare/ dormire.

35. Qual è la condizione sicura per la condivisione del letto in reparto? (IP n.66)

(Domanda 82 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Madre che assume farmaci per il controllo del dolore.
- ☐ Madre che sceglie di dormire in poltrona.
- ☐ Madre che allatta un bambino pretermine.
- ☐ Madre vigile che allatta.

36. Perché l'alimentazione responsiva è importante per tutte le coppie mamma-bambino? (IP n.38)

(Domanda 86 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ L'alimentazione responsiva vale per i bambini allattati e non per quelli alimentati con formula.
- ☐ I bambini imparano ad autoregolarsi al seno o al biberon.
- ☐ Le madri che utilizzano il biberon dovrebbero programmare pasti ad orario.
- ☐ I bambini imparano a richiedere di mangiare ogni volta che vogliono.

37. Perché è importante per le mamme allattare durante la notte (soprattutto nei primi mesi)? (IP n.38)

(Domanda 87 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Perché così la bambina impara a dormire meglio.
- ☐ Perché se la madre allatta da sdraiata, può dormire durante la poppata.
- ☐ Perché la bambina prende una quantità importante di latte durante la notte.
- ☐ Perché protegge i livelli giusti di estrogeni.

38. Dove consigli alle mamme di chiedere aiuto per l'alimentazione del bambino una volta uscite dall'ospedale? (IP n.60)

(Domanda 101 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ La propria madre.
- ☐ Negozi di prodotti per bambini.
- ☐ Blog online gestito da ditte di alimenti per l'infanzia.
- ☐ Ambulatori per l'allattamento o peer counsellor.

39. Cosa rispondi ad una mamma che ti chiede dove può allattare? (IP n.69)

(Domanda 110 Dedicati/e)

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Deve allattare in uno spazio riservato e dedicato.
- ☐ Deve andare nel reparto di pediatria per allattare.
- ☐ Può allattare in qualsiasi spazio della struttura se nessuno obietta.
- ☐ Può allattare dove vuole.